

健康経営優良法人の認定について

記者会見資料1

総務部行政監理室

令和4年3月9日、苫小牧市は、全国で自治体初となる「健康経営優良法人2022（大規模法人部門 ホワイト500）」に認定されました。

本市では、職員が心身ともに健康であることは、組織の活性化や生産性の向上につながり、質の高い行政サービスの提供に資するとの考えのもと、「働き方改革」と「健康経営」を一体的に推進しています。

健康経営優良法人2022認定

- ◆大規模法人部門2,299法人、中小規模法人部門12,255法人
- ◆自治体では、全国で6自治体（大規模法人部門に含む）が認定
- ◆道内自治体では、苫小牧市役所のみ



健康経営とは

従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。

健康経営の効果

健康経営に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や企業価値向上へつながることが期待されています。また、社会的評価を得られることで、優秀な人材の確保や離職率の低下等の効果があることがわかっています。

苫小牧市内認定企業

大規模法人部門（ホワイト500）

- ・トヨタ自動車北海道株式会社

中小規模法人部門（ブライツ500）

- ・本多建設株式会社

中小規模法人部門 25社

- ・株式会社I・TECソリューションズ
- ・株式会社アウル保険工房
- ・王木輸送株式会社
- ・岡谷岩井北海道株式会社
- ・岡谷鋼機北海道株式会社
- ・共栄重車輛株式会社
- ・栗林海陸輸送株式会社
- ・株式会社クレタ
- ・株式会社札幌商興
- ・株式会社新興電気
- ・新酸素化学株式会社
- ・大鎮キムラ建設株式会社
- ・株式会社電気工事西川組
- ・道路建設株式会社
- ・苫小牧栗林運輸株式会社
- ・苫小牧港開発株式会社
- ・苫小牧商工会議所
- ・苫小牧信用金庫
- ・苫重建設株式会社
- ・ナラサキスタックス株式会社
- ・合同会社福祉サービスふくろウ
- ・有限会社ボデーショップ・カドワキ
- ・株式会社丸三興業
- ・株式会社ミナミ工業
- ・協伸運輸株式会社

健康経営・働き方改革の取組

1 「心」と「体」の健康保持・増進に努め、ヘルスリテラシーの向上を図ります（新）

- ◆ 健康習慣アンケートの実施
- ◆ 健康増進セミナーの開催
（食事、運動、睡眠、喫煙、飲酒、がん、女性の健康課題）
- ◆ 職場におけるストレッチ体操の導入
- ◆ メンタルヘルスケア（ラインケア・セルフケア）研修
- ◆ 健康測定機器（マインドチェッカー）の設置
- ◆ 働き方改革通信の発行
- ◆ 喫煙・受動喫煙防止の啓発
- ◆ ヘルシー弁当キャンペーン
- ◆ ウォーキングイベントの参加
- ◆ 健康アプリの活用

2 健診・検診の受診促進とフォローアップにより、生活習慣病を予防します

- ◆ 健診再検査受診勧奨 ◆ 健康相談窓口 ◆ 保健指導の実施 ◆ 勤務時間中の禁煙

3 労働時間の適正化、休暇の取得促進を図り、ワークライフバランスを推進します（新）

- ◆ 休暇取得計画の作成・執行管理 ◆ 休暇取得促進月間の啓発 ◆ 閉庁時間の前倒し
- ◆ 働き方改革強化月間（時間外勤務削減部門）

4 育児・介護・治療と仕事の両立を図り、多様な働き方を推進します（新）

- ◆ 働き方改革強化月間（時差出勤・テレワーク推進部門）

5 業務改善と意識改革を図り、働きやすい職場環境の形成に努めます（新）

- ◆ ナチュラル・ビズ・スタイルの導入 ◆ 働き方改革強化月間（業務改善部門・オフィス改革部門）
- ◆ 働き方改革研修を階層別研修で実施（部長・次長職、新任管理職、新任係長職、一般職）

健康経営の先、ウェルビーイング経営へ

Well-being（ウェルビーイング）とは

肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること

「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態（well-being）にあることをいいます。」（世界保健機関（WHO）憲章前文）

ウェルビーイングを実現するには

自己実現と成長

目標を持ち、主体的に行動する
（やってみよう因子）

つながりと感謝

貢献し、感謝を伝える
（ありがとう因子）

幸せの 4因子

前向きと楽観

ポジティブにチャレンジする
（なんとかなる因子）

独立と自分らしさ

自分軸を持ち、行動する
（ありのままに因子）

4つの因子が
満たされた時

ウェルビーイングが実現

組織の活性化

ウェルビーイングは「長期的な良い状態」という概念を含む。一方「地位財（収入や物、社会的地位等）」による幸福感は長続きしないことが証明されている。

幸せの4つの因子：慶応義塾大学大学院 教授 前野 隆司氏（ウェルビーイングリサーチセンター長）

ウェルビーイング経営のカギは人材育成

ワークエンゲージメントの向上

職員が心身ともに健康で、個性や能力を十分に発揮し、いきいきと働くことのできる職場環境を目指す

※ワークエンゲージメントとは、組織や仕事に対して自発的な貢献意欲を持ち、主体的に取り組んでいる心理状態を指す

※オランダ ヌトレヒト大学の教授らに提唱された概念で、従業員の生産性や離職率との相関関係が証明されていることから、健康経営における経営指標として導入されている。労働者の健康や仕事のパフォーマンスに与える影響の大きさについて、「平成30年版 労働経済の分析」（厚生労働省）でも言及されている。

階層別研修の刷新

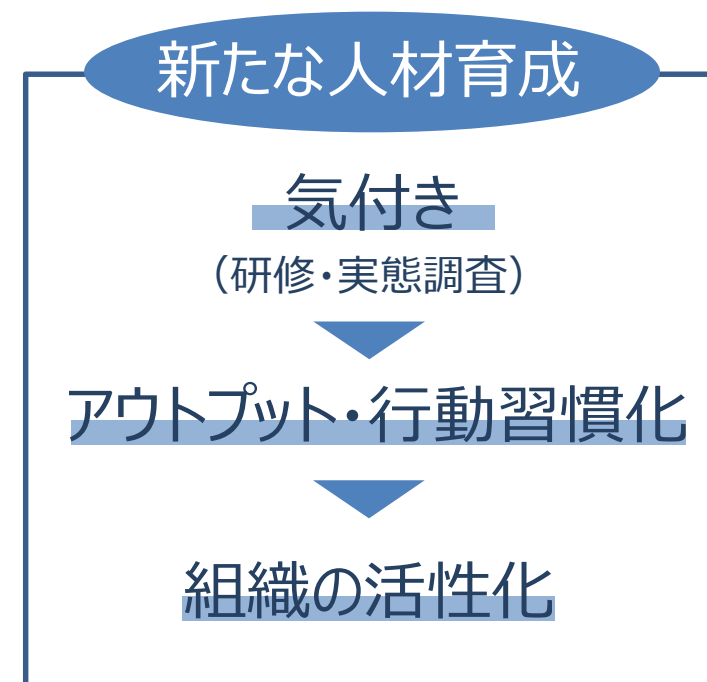
- ◆ 自立型人材の育成
- ◆ 人材育成のスペシャリストの育成

働き方改革研修

- ◆ 最新科学に基づいたストレスフリーな仕事術

エンゲージメント実態調査

- ◆ ワークエンゲージメントの現状把握
- ◆ ワークエンゲージメントを高める行動習慣化



苫小牧市 健康経営宣言

健康経営宣言

職員一人一人が心身ともに健康で、個性や能力を最大限に発揮できることは、組織の活性化や市民サービスの向上につながり、本市の発展に寄与するものと考えます。

職員の健康の保持・増進及び組織の活性化を図るため、以下の項目を重点的に推進します。

- 1 「心」と「体」の健康保持・増進に努め、ヘルスリテラシーの向上を図ります。
- 2 健診・検診の受診促進とフォローアップにより、生活習慣病を予防します。
- 3 労働時間の適正化、休暇の取得促進を図りワークライフバランスを推進します。
- 4 育児・介護・治療と仕事の両立を図り、多様な働き方を推進します。
- 5 業務改善と意識改革を図り、働きやすい職場環境の形成に努めます。

令和3年3月25日 苫小牧市長 岩倉 博文

「働き方改革」「健康経営」の目指すもの

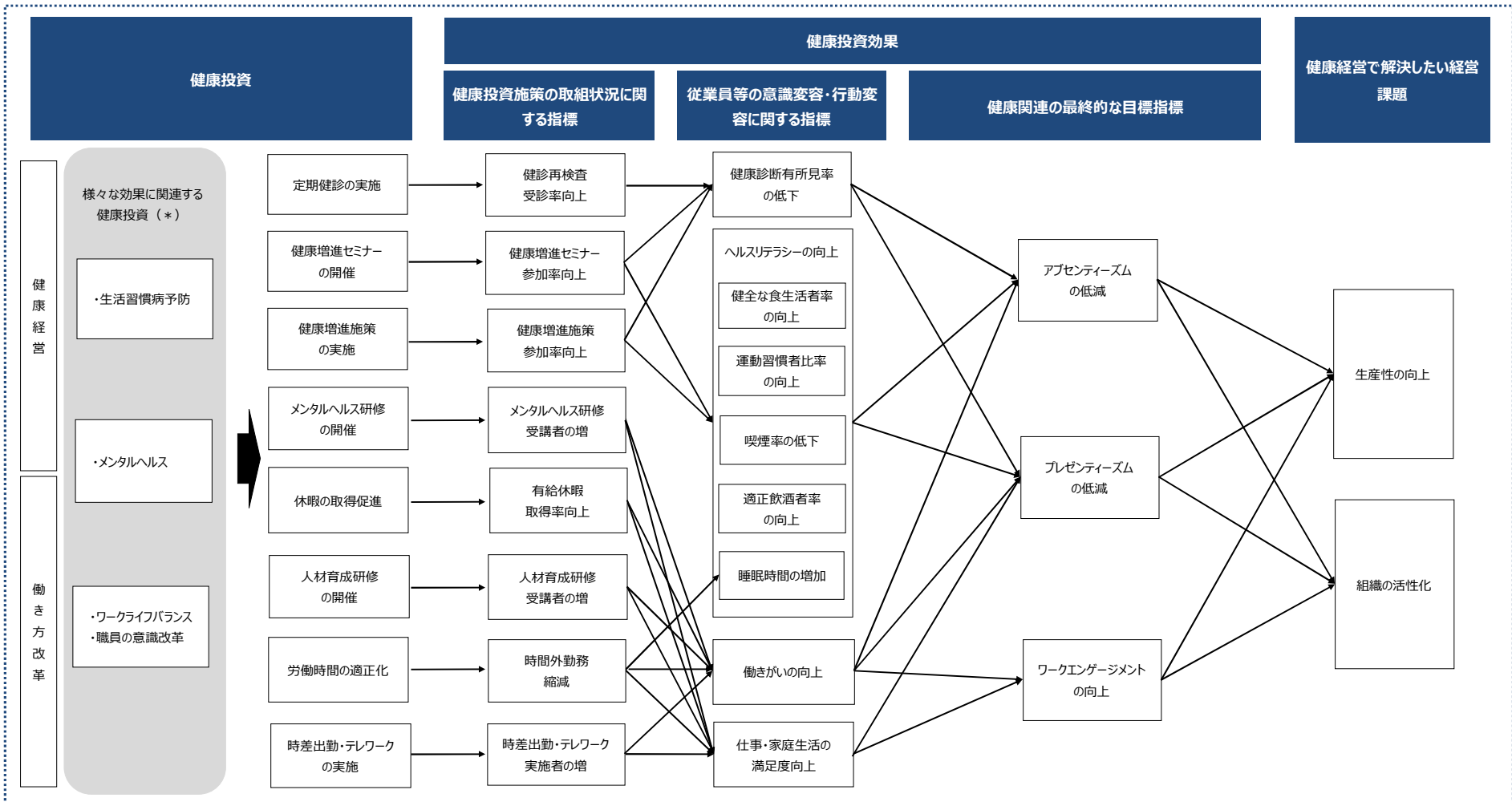
戦略マップ

企業価値

心身ともに健康で個性や能力を十分に発揮し
いきいきと働くことのできる職場環境

社会的価値

質の高い行政サービスの提供と健康寿命の延伸



働き方改革・健康経営推進体制

